



# LOUSTICS 'INFOS

Avril-Mai-Juin 2022

## ÉDITO

n° 53

### Sommaire :

- Édito p.1
- Accueil du public p.1
- Formation continue p.2
- Calcul absence de l'enfant p.2
- Monenfant.fr p.2
- Dossier pédagogique p.3
- Planning d'activités p.4 et 5
- Les animations p.6
- La méthode des 3 kiffs p.7
- Idées d'activités : p. 8

Le Relais Petite Enfance (anciennement Relais Assistantes Maternelles) a tenu le cap, malgré 2 années de crise sanitaire particulièrement difficiles, afin de répondre au mieux aux besoins et questionnements des parents mais également proposer des formations et activités aux assistantes maternelles et ainsi conserver un lien durant cette période.

Les actions du Relais sont nécessaires à la coordination des échanges d'informations entre parents, multi accueils et assistantes maternelles sur les communes de Valentigney, Mandeure et Audincourt.

De nombreuses actions ont été mises en place dont un mur virtuel « PADLET » en lien avec les relais de PMA et le CC2VV permettant de proposer des activités et des animations aux assistantes maternelles du réseau.

Une équipe très active et disponible se tient à la disposition des futurs parents, parents et assistantes

maternelles. N'oubliez pas le site internet « mon enfant.fr » qui pourra vous apporter des réponses (à toute heure de la journée !) en complément des horaires d'ouverture du relais.

L'enfant est une priorité et les communes de Valentigney, Mandeure et Audincourt continueront de mettre tout en œuvre pour répondre à la demande en partenariat avec le Relais Petite Enfance de Valentigney.

**Marilyn PERNOT**

**Adjointe enseignement, culture, jeunesse, petite enfance  
Commune de Mandeure**



Pour nous joindre  
03 81 37 19 40  
rpe@valentigney.fr

Accueil du public  
sur rendez-vous

### A Audincourt :

Espace Service Public (à côté du CCAS) :

Les jeudis de 13h30 à 17h00 sur rendez-vous

**Au 14 avenue Foch :**

les lundis de 13h30 à 16h30 sur rendez-vous

### A Valentigney :

**Au Relais Petite Enfance « Les Loustics » :** 12 rue de Valmont

- Les mardis de 13h30 à 17h00 sur rendez-vous

- Les mercredis de 9h00 à 12h00 sur rendez-vous

**A Mandeure : à la médiathèque sur rendez-vous**

Les mercredis de 13 h30 à 15 h

Le relais est un service gratuit géré par la Ville de Valentigney. Il fonctionne grâce au soutien financier de la CAF, du Conseil Départemental du Doubs et des communes partenaires.

## Formation continue : 58 h/an

### Droit à la formation continue

Tout assistant maternel en emploi peut partir en formation continue dès la 1ère heure travaillée. Il bénéficie de 58 h par an et perçoit une indemnité de formation et le remboursement de ses frais (trajets et repas).

La formation aux premiers secours (SST) n'entre pas dans les 58 heures. Vous pouvez donc la suivre en supplément.

Pour participer à une formation, contactez le relais au **03.81.37.19.40**.

Formation	Périodes	Rpe à contacter
Sauveteur Secouriste du Travail » SST Initial	21 mai et 11 juin 2022	RPE Valentigney
Favoriser la bientraitance envers les enfants, prévenir les douces violences	2ème semestre 2022	RPE Etupes
Approches pédagogiques plurielles, penser ses pratiques autrement	24 Septembre 2022 8 Octobre 2022	RPE Vieux-Charmont
Neurosciences : les nouvelles connaissances sur le développement global de l'enfant	2ème semestre 2022	RPE Etupes
Sensibilisation à l'environnement et activités à moindre coût	11 et 25 juin 2022	RPE Etupes
Prévention et gestion des troubles alimentaires	3ème trimestre 2022	RPE Hérimoncourt
Les clés d'une bonne relation de travail avec l'employeur: communication et organisation	2ème semestre 2022	RPE Hérimoncourt

### Diminution de salaire : calcul de la CCN pour l'absence de l'enfant

**En année complète** : mensualisation X nbre d'heures non travaillées dans le mois / nbre d'heures qui auraient dues être travaillées

**En année incomplète** : calcul identique mais en jours

Le résultat obtenu doit être déduit du salaire mensualisé pour déterminer la rémunération à verser au salarié

**Précision** : les périodes d'absence, de non accueil programmé et les jours fériés sont comptés dans les heures qui auraient été travaillées

**Lorsque l'enfant est malade**, le certificat médical doit être transmis à l'assistante maternelle sous 48h ou au plus tard **au retour de l'enfant**. (dans la limite de **5 jours** sur 12 mois à date d'anniversaire du contrat)

**Vérifiez !**

### Inscription obligatoire sur le site monenfant.fr

Depuis le 1er septembre 2021, les assistants maternels ont l'obligation de s'inscrire et de mettre à jour leurs disponibilités sur le site monenfant.fr qui a fait peau neuve. Plus simple d'utilisation et toujours gratuit pour les assistants maternels et les parents, il vous permettra d'avoir plus de visibilité auprès des parents employeurs. Si besoin d'aide, appelez le relais !

## Dossier : Le sentiment de frustration chez les enfants

Vous devez apprendre à votre enfant, dès son plus jeune âge, à tolérer la frustration. Cela lui permettra de faire face de manière positive aux différentes situations qui peuvent survenir dans la vie.

Le **sentiment de frustration** chez les enfants fait référence à un **besoin non satisfait**. En effet, la frustration est une expérience émotionnelle qui se manifeste lorsqu'un désir, un projet, une illusion ou un besoin n'est pas satisfait ou comblé.

La frustration est inévitable et nous l'éprouvons à un moment donné de notre vie. En effet, il s'agit d'une émotion dont nous

faisons l'expérience depuis tout petit, car les fluctuations et les changements rapides d'humeur, passant de la frustration à la non-frustration et vice-versa, sont normaux pendant l'enfance.

Il s'agit d'une barrière que l'enfant ne peut pas franchir. Le *sentiment de frustration* chez les enfants a lieu quand il s'attend à une récompense. Elle peut apparaître sous la forme de différentes **émotions** et est associée à la combinaison de certaines d'entre elles : **l'impuissance, la colère, la déception, la dépression, la tristesse, l'incapacité ou le désenchantement.**

### Les causes de la frustration

Le sentiment de frustration chez les enfants peut être présent dans toutes les étapes de son développement.

Voici quelques-unes des causes :

- Le stress
- Les attentes non satisfaites**
- Le rejet
- Le manque d'acceptation**
- Le manque de flexibilité
- La jalousie**
- La compétitivité
- La tendance à la perfection**
- La provocation

### Comment combattre le sentiment de frustration chez les enfants ?

#### 1. Donner l'exemple

Une attitude positive de la part des parents face à des situations défavorables est le meilleur exemple pour que les enfants apprennent à chercher des solutions à leurs problèmes.

#### 2. Transformer la frustration en apprentissage

Les situations compliquées sont une bonne occasion pour que l'enfant apprenne de nouvelles choses, qu'il les retienne et qu'il puisse y faire face par lui-même lorsqu'elles se reproduisent.

#### 3. Apprendre la persévérance

Si l'enfant comprend qu'en étant constant, il trouvera des solutions, il parviendra à contrôler les frustrations dans d'autres situations.

#### 4. Éduquer avec la culture de l'effort

Afin d'éviter les états de frustration, vous

devez enseigner à votre enfant que l'effort est la manière de résoudre les échecs.

#### 5. Ne pas lui donner tout fait

Laissez-le surmonter les défis par lui-même, afin qu'il puisse se tromper et apprendre de ses erreurs.

#### 6. Ne pas céder à ses demandes

De cette façon, il apprendra que c'est le moyen le plus efficace de solutionner les problèmes.

#### 7. Fixer des objectifs

Il est nécessaire d'apprendre à tolérer la frustration en fixant des objectifs réalistes et raisonnables.

#### La tolérance à la frustration

Tolérer la frustration signifie être capable d'affronter les problèmes et les limites que les petits vivent tout au long de leur enfance et les gênes que cela peut causer. Par conséquent, il s'agit d'une attitude qui peut être travaillée et développée.

# AVRIL - MAI 2022



RELAIS « LES LOUSTICS »  
12 RUE DE VALMONT

Téléphone : 03 81 37 19 40

Messagerie : rpe@valentigney.fr

AVRIL

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				1 <i>Bricolage/ Peinture</i>
4 <i>Eveil Sensoriel</i>	5	6 <i>Spectacle à la Médiathèque à 10h45</i>	7 <i>Bricolage/ Peinture</i>	8 <i>Bébé Sport</i>
11 <i>Bricolage/ Peinture</i>	12 <i>Eveil Musical</i>	13 <i>Spectacle à la maison des Contes à 10 h</i>	14 <i>Lis avec moi</i>	15 <i>Lis avec moi</i>
18 <i>Féié</i>	19	20 <i>Accueil Libre</i>	21 <i>Jeux de Pâques</i>	22 <i>Atelier Cuisine</i>
PAS D'ANIMATION DU 25 AVRIL AU 1er MAI				



MAI

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
2 <i>Bricolage/ Peinture</i>	3	4 <i>Accueil Libre</i>	5 <i>Eveil Sensoriel</i>	6 <i>Bébé Sport</i>
9 <i>Jardinage</i>	10 <i>Eveil Musical</i>	11 <i>Spectacle à la maison des contes à 10 h</i>	12 <i>Bricolage/ Peinture</i>	13 <i>Lis avec moi</i>
16 <i>Eveil Sensoriel</i>	17	18 <i>Accueil Libre</i>	19 <i>Lis avec moi</i>	20 <i>Bébé Sport</i>
23 <i>Bricolage/ Peinture</i>	24 <i>Eveil Musical</i>	25 <b>Conférence</b> Avec Véronique POISSON 19 h30	26 <i>Féié</i>	27 <i>Relais fermé</i>
30 <i>Ateleir Cuisine</i>	31 <i>Eveil Sensoriel</i>			

# JUIN 2022

RELAIS « LES LOUSTICS »  
12 RUE DE VALMONT

Téléphone : 03 81 37 19 40

Messagerie : rpe@valentigney.fr

J  
U  
I  
N

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1	2 <i>Bricolage/ Peinture</i>	3 <i>Bébé Sport</i>
6 <i>Férié</i>	7	8 <i>Accueil Libre</i>	9 <i>Bricolage/ Peinture</i>	10 <i>Yoga</i>
13 <i>Eveil Sensoriel</i>	14	15 <i>Jeunesse en fête à Mandeure à 13H30</i>	16 <i>Llis avec moi</i>	17 <i>Bébé Sport</i>
20 <i>Atelier Cuisine</i>	21	22 <i>Accueil Libre</i>	23 <i>Bricolage/ Peinture</i>	24 <i>Jeux Extérieurs</i>
27 <i>Jeux Extérieurs</i>	28	29	30 <i>Ateleir Cuisine</i>	1er Juillet <i>Bébé Sport</i>

<b>Espace Japy</b> Cité de l'enfant 15 Avenue de la Filature Audincourt De 9h45 à 10h45	<b>Médiathèque</b> 4 rue des Ecoles Mandeure De 9h30 à 11h	<b>Les Loustics</b> 12 Rue de Valmont Valentigney De 9h30 à 11h	<b>Les Forges</b> Centre Social Renée Lods 14 Avenue Foch De 9h30 à 11h
---	---	--	---



Toutes les animations ont lieu sur inscription uniquement.

Remise obligatoire de la fiche d'inscription signée par les parents et l'assistante maternelle.

Merci d'informer l'animatrice de tout désistement afin de libérer la place pour une autre personne.



## Les animations

### Les spectacles proposés par « A la lueur des Contes »

Après 2 années, où nous n'avons pas pu se rendre à spectacle, voici l'occasion de rencontrer les artistes qui nous ont proposé des histoires en visio.

Les inscriptions se font au relais (nombre de places limité)



**Mercredi 6 Avril 2022** à 10h 45 à la médiathèque Jules Carrez de Valentigney pour enfant de 6 mois à 3 ans.

**L'heure bleue** : (récits ,chants) c'est juste avant le lever du soleil entre la nuit et jour, une heure où tout est possible .

**Mercredi 13 avril 2022** : à 9 h 45 à la maison des Contes en Est à Valentigney pour enfant d'1 an à 3 ans :

**Tout rond** : (contes et chansons) Petite histoire du temps qui passe, un ventre de femme qui s'arrondit, une petite fille qui se pose des questions grande comme le monde.

**Mercredi 11 mai 2022** à 9 h 45 à la maison des Contes en Est à Valentigney pour enfant de 6 mois à 3 ans :

**Cailloux** : (récit et comptines) : tout commence par du sable sur du tissu, et dans le sable : le monde s'invente....

### Jeux de Pâques :

**Jeudi 21 avril de 9 h30 à 11 h** : animation pour enfants jusqu'à l'âge de 6 ans dans la cour du relais de Valentigney.

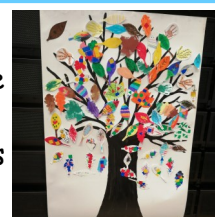
« Des indices ont été laissés à l'accueil. saurez-vous découvrir qui est passé par là ? »

Sur inscription au relais .

### Jeunesse en Fête à Mandeuere

**Mercredi 15 juin 2022** : le relais petite enfance participe à la fête de l'enfance à Mandeuere. Venez nombreux ! **Thème : l'arbre généreux.**

Un atelier va être proposé. Pour le préparer, inscrivez-vous aux animations programmées à Mandeuere.











## CONFERENCE

“La bienveillance éducative au quotidien”  
animée par Mme Véronique POISSON, psychopédagogue

**MERCREDI 25 MAI 2022 à 19h30**  
Salle JONESCO, rue Villedieu, Valentigney

Entrée gratuite



## Dossier : La méthode des 3 kifs en psychologie positive

**KIF** = Instant, situation, interaction, événement, perception

Emotion provoquant une sensation d'agrément, d'amour, d'amusement, de bien-être, de bienfait, de chance, de création, de bonheur, de conscience, de complicité, d'aise, de contentement, de délectation, de gourmandise, de sens, de connexion, d'euphorie, de fantaisie, de joie, de jouissance, de récréation, ou de volupté pour lequel on éprouve de la gratitude.



Notre capacité au bonheur serait due à :

- 50 % de prédisposition génétique,
- 10 % à des facteurs extérieurs,
- 40% restant au regard que nous portons sur les événements que nous traversons !



**3 kifs par jour** est un exercice quotidien tout simple à intégrer dans notre vie pour mettre ou remettre notre vie en joie.

En effet, repérer chaque jour trois petits ou grands instants de joie permet de cultiver le bonheur.

Un kif, c'est un événement, une rencontre, une sensation ou une image qui nous fait du bien et qui nous permet de cerner ce qui nous rend heureux.

**3 kifs par jour**  
ce que la science  
nous apprend  
sur le bonheur

Les **3 kifs** permettent de voir les choses avec optimisme, de développer ses qualités plutôt que de corriger ses défauts, de se rapprocher des autres et, surtout, de savourer sa vie.

C'est là qu'il faut **jouer avec nos cartes !**

Cet exercice peut se faire le soir seul avant de se coucher, en famille, entre amis...A vous d'inventer votre temps de kifs.



Verbalisez, écrivez ou partagez vos 3 kifs, situations ou instants qui incitent à se remercier soi, à remercier quelqu'un en particulier, ou la vie en général, le soleil...

Pour suivre l'actualité, rendez-vous sur PADLET :  
**PADLET** : <https://fr.padlet.com/ramdepma/cc2v>

## Activités

### Printemps

Pâquerette en collerette  
Bouton d'or en toque d'or  
Primevère en gilet vert  
Par les jardins et les champs  
Fêtez, fêtez le printemps



### Cadeau pour la fête des papas



Selon l'âge de l'enfant, faites-lui peindre la paume de sa main (ou aidez-le s'il est petit) en jaune, marron ou noir en fonction de la couleur de cheveux du papa, et laissez l'empreinte en haut d'une feuille cartonnée de 10x20cm.

Découper dans du papier cartonné une forme de cravate et faites décorer l'enfant à votre guise (peinture, feutre ou gommettes). Laissez l'enfant coller la cravate sous l'empreinte de main et mettre des gommettes pour les yeux et pour la bouche (ou découper une forme de moustache à coller).

Vous pourrez terminer en écrivant :

**Bonne fête papa.**

### Moelleux au chocolat de Pâques



#### Ingrédients

- 3 œufs
- 150 g de chocolat
- 50 g d'amandes
- 50 g de farine de grand épeautre T110 ou de blé
- 1 c. à soupe rase de bicarbonate de soude
- 2 c. à soupe de jus de citron
- 50g de sirop d'agave

#### Etape 1: Préparation des œufs par un adulte

Ouvrir les œufs avec la pointe d'un couteau très pointu, en piquant à un endroit. Puis piquer en cercle, pour détacher un petit bout de la coquille. Même si ce n'est pas très rond ou régulier, ce n'est pas grave, ce côté sera dessous ! Enfoncer un pic, type à brochette, pour mélanger un peu le jaune et le blanc. Vider le contenu de l'œuf dans un contenant, à utiliser pour la recette de brownie ou pour une autre recette de votre choix. Rincer à l'eau claire. Quand vous avez la totalité de vos œufs, les faire tremper dans 2l d'eau additionnés de 200g de sel pendant 1/2h. Rincer et faire sécher.

#### Etape 2: Préparation des moelleux

Couper les carrés de chocolat et placer-les dans un bol. Les faire fondre au bain-marie ou à la vapeur (par un adulte ou un grand enfant), en veillant à ne pas faire tomber de gouttes d'eau dans le bol.

Peser directement dans le bol d'un mixeur les amandes .

Mixer les amandes jusqu'à obtenir de la poudre.

Verser les œufs dans un cul de poule ou un saladier.

Ajouter le sirop d'agave, puis mélanger.

Verser la poudre d'amande, puis mélanger.

Peser la farine en la versant directement dans le saladier.

Verser le bicarbonate dans une grande cuillère, puis arroser-le du jus de citron. Observer bien, l'acidité du citron va le faire mousser ! Verser dans le saladier.

Mélanger bien.

Ajouter le chocolat fondu.

Mélanger bien le tout jusqu'à ce que cela soit homogène.

Remplir les œufs de poule ou verser dans des moules à muffin grâce à une poche à douille.

Faire cuire 15-20 min à 180°C.

Il ne reste plus qu'à casser la coquille pour déguster le moelleux...

Bonne Dégustation!!

